



**FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA**



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI



Federazione Sportiva
Paralimpica riconosciuta dal
Comitato Italiano Paralimpico

EMERGENZA COVID-19.

**LINEE GUIDA PER L'ORGANIZZAZIONE DELLE GARE FEDERALI DI LIVELLO AGONISTICO,
RICONOSCIUTE DI PREMINENTE INTERESSE NAZIONALE**
aggiornate in data 03.02.2021

Emanate con Delibera d'Urgenza del Presidente Federale n. 11 del 03.02.2021,
sentito il Consiglio Federale

Linee Guida FIPE
PER L'ORGANIZZAZIONE DELLE GARE FEDERALI DI LIVELLO AGONISTICO,
RICONOSCIUTE DI PREMINENTE INTERESSE NAZIONALE
aggiornate in data 03.02.2021

Le presenti Linee Guida sono riferite esclusivamente all'organizzazione delle Gare regionali 2021, le quali, in ragione del perdurare dello stato di emergenza ed in ottemperanza alle misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19, sono mirate ad assicurare la massima flessibilità nell'organizzazione delle prossime gare regionali di qualificazione 2021, anche in deroga parziale alle norme di svolgimento ordinarie, ma in ogni caso nel rispetto dei Regolamenti Tecnici delle Discipline Federali.

Non è consentita l'organizzazione e lo svolgimento di gare e/o trofei di nessun genere al di fuori di quelle indicate e riportate nel Calendario Agonistico FIPE 2021, contenente gli eventi e le competizioni di livello agonistico e riconosciuti di preminente interesse nazionale con provvedimento del Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI) e del Comitato Italiano Paralimpico (CIP).

Per l'attuazione e la verifica del corretto adempimento delle presenti Linee Guida, ciascun Comitato Organizzatore nomina un Responsabile preposto, che può essere individuato anche nella figura dello stesso Presidente/Delegato Regionale o del Direttore di Gara o comunque del Responsabile della competizione.

NORMATIVE di RIFERIMENTO

Le Linee Guida integra e specifica, con misure *ad hoc* per le discipline federali, i provvedimenti delle competenti autorità statali e territoriali a vario titolo emanate (DPCM, Decreti Leggi, Circolari Ministeriali, Ordinanze Regionali, Provvedimenti CONI e/o CIP ecc. ecc.), che prevalgono in ogni caso e la cui applicazione e responsabilità restano in capo ad ogni singolo soggetto coinvolto.

Il presente documento fornisce indicazioni unicamente per gli operatori sportivi (*Atleti tesserati come Agonisti, Tecnici, Dirigenti, Ufficiali di Gara, Collaboratori, ecc.*) attivi nell'ambito della FIPE, con particolare riferimento ai partecipanti a vario titolo coinvolti nell'organizzazione e nello svolgimento delle gare di interesse nazionale della FIPE.

Pertanto, le indicazioni contenute nel presente protocollo vanno intese come strettamente legate all'attuale fase di emergenza Covid-19, e riferite esclusivamente ad un numero ristretto di operatori, altamente qualificati nell'ambito di riferimento specifico federale.

NB: si ricorda l'obbligatorietà dell'uso della mascherina sia all'aperto che al chiuso, ed in ogni momento, per tutti gli Operatori Sportivi coinvolti.

Ne sono esclusi solamente gli Atleti per il tempo specifico della singola performance in fase di riscaldamento e/o di Gara.

Si ribadisce il divieto di utilizzare mascherine sociali e che le uniche consentite sono quelle chirurgiche o FFP2, che devono essere correttamente indossate coprendo completamente mento, bocca e naso.

GLOSSARIO

Per **eventi e competizioni sportive di interesse nazionale** si intendono tutte quelle rientranti nel Calendario Agonistico Ufficiale 2021, proposte dalla FIPE e riconosciute come tali con provvedimento del CONI e del CIP.

Per **Operatori Sportivi** si intendono i Tesserati FIPE (*gli Atleti Agonisti, i Tecnici, i Dirigenti Sociali o Federali, gli Ufficiali di Gara, tutti i Collaboratori Tecnico Sportivi addetti all'organizzazione*).

Sono assimilati ai Tesserati FIPE, ai fini dell'accesso al Sito Sportivo: il Personale Sanitario, gli addetti ai controlli Antidoping e tutti gli altri addetti dell'organizzazione e/o dell'impianti per i servizi accessori purché preventivamente autorizzati dagli organizzatori federali.

Per **Sito Sportivo** si intende indifferentemente ogni luogo destinato allo svolgimento di esercizi sportivi eventualmente fornito degli attrezzi necessari, di spogliatoi, di impianti igienici e docce, ovvero ogni impianto che rappresenta un insieme di uno o più spazi di attività sportiva dello stesso tipo o di tipo diverso, che hanno in comune i relativi spazi e servizi accessori.

Per **Area Tecnica** si intende ogni area, opportunamente delimitata, dove possono aver luogo fisicamente le operazioni procedurali o tecnico/agonistiche direttamente legate allo svolgimento della competizione.

Fanno parte dell'*Area Tecnica* le **Sale Peso**, l'**Area di Riscaldamento (WarmUp)** e l'**Area di Gara**:

- Per **Sala Peso** si intende la sala adibita alla pesatura degli Atleti, operazione preliminare e precedente l'avvio della gara.
- Per **Area di Riscaldamento (WarmUp)** si intende la zona destinata al riscaldamento degli atleti, solitamente posta alle spalle dell'area di gara, nella quale vengono posizionate pedane per la Pesistica Olimpica o, nel caso di gare di Pesistica Paralimpica e di Distensione su Panca, di panche da competizione, opportunamente distanziate in base ai Regolamenti Tecnici delle singole discipline ed alle misure di distanziamento sociale, aventi funzioni di preparazione all'alzata ufficiale in gara da parte di ogni Atleta.
- Per **Area di Gara** si intende la zona dove è posizionata la pedana di gara per le gare di Pesistica o le panche di gara per la Distensione su Panca e per la Pesistica Paralimpica.

Hanno facoltà di accesso all'**Area di Gara**, oltre all'Atleta e al Tecnico al momento della chiamata in pedana, anche gli Ufficiali di Gara, i Caricatori e lo Staff della Segreteria di Gara.

Nb: può essere autorizzato, sulla base di disposizioni federali particolari, lo svolgimento delle Gare utilizzando come **Area di Gara** anche l'area normalmente utilizzata come **Area di Riscaldamento**.

ACCESSO AL SITO SPORTIVO

E' consentito lo svolgimento di gare e competizioni sportive all'interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico. Per divieto di presenza al pubblico si intende anche quella di Atleti, Tecnici e Dirigenti Sociali quando non direttamente coinvolti nella specifica sessione di Gara di proprio interesse.

A tal fine:

- E' ammesso ad accompagnare l'Atleta n. 1 Operatore, purché tesserato FIPE (Tecnico/Accompagnatore o Delegato o Dirigente Sociale...). **I nomi degli Operatori Sportivi devono essere comunicati al Comitato Organizzatore in fase di iscrizione alla gara.**

In ogni caso:

- All'ingresso del sito sportivo deve essere allestita una postazione di filtro per l'accesso, dove sarà misurata la temperatura corporea con termometri ad infrarossi o strumenti equivalenti. In caso di temperatura corporea superiore a 37,5° deve essere fatto divieto assoluto di accesso. L'addetto al controllo della temperatura deve indossare i dispositivi di protezione individuali quali mascherina e guanti monouso;
- coloro i quali sono autorizzati ad accedere al sito sportivo devono **obbligatoriamente** consegnare agli addetti preposti il **modello di autocertificazione n. 1** (allegato al presente documento), che deve essere trattenuto dagli organizzatori e conservato agli atti per almeno 10 giorni;
- è obbligatorio stampare e affiggere la nuova scheda denominata "Lo sport continua in sicurezza", predisposto dalle competenti Autorità di governo e di rendere disponibile il restante materiale informativo a disposizione;
- è obbligatorio mettere a disposizione almeno 1 dispenser di gel disinfettante ogni 300mq;
- è prescrittiva l'osservanza dei percorsi di ingresso e uscita e delle postazioni di distanziamento sia a terra che su panche o attrezzi;
- è obbligatorio realizzare una segnaletica chiara e puntuale;
- è obbligatorio porre chiara segnaletica, nastri bianco/rossi e se possibile blocchi fisici o disattivazione;
- è obbligatorio ammonire chi non dovesse rispettare le regole del presente Protocollo e del regolamento interno della palestra ed in caso di reiterate violazioni allontanare la persona dal sito;
- si raccomanda la promozione tra gli operatori l'utilizzo della applicazione IMMUNI. Ulteriori informazioni sono reperibili sul sito della app <https://www.immuni.italia.it/>.

NORME GENERALI PER LA SICUREZZA NEL SITO SPORTIVO

• Possono permanere all'interno del sito sportivo, solo gli Operatori Sportivi **direttamente coinvolti nelle operazioni di peso, di riscaldamento, di gara e dei servizi organizzativi accessori**, della singola sessione di gara, e comunque sempre nel rispetto delle distanze interpersonali di sicurezza, in rapporto alle dimensioni dell'impianto ospitante e dell'indice di presenza massima indicato nelle precedenti linee guida. Gli Operatori Sportivi, subito dopo la fine del proprio coinvolgimento diretto in una delle operazioni sopra descritte, devono lasciare il sito sportivo: non è possibile, se non occupati in una delle fasi essenziali per la competizione, occupare gli spazi comuni all'interno del sito sportivo (esempio: è ammessa la presenza degli Atleti all'interno dell'impianto dall'inizio alla fine delle operazioni di peso riguardanti la propria categoria e dall'inizio alla fine delle operazioni di riscaldamento e di gara sempre e solo della propria categoria).

Il Comitato Organizzatore, infatti, ha facoltà di regolare gli accessi in funzione del rispetto dei suddetti parametri.

- E' consentito l'accesso ai servizi igienici e l'utilizzo degli spogliatoi in maniera contingentata e per il tempo strettamente necessario per indossare l'abbigliamento di Gara; gli effetti personale non devono essere lasciati all'interno dello spogliatoio.
- Non è consentito l'utilizzo delle docce.
- E' consigliato assicurare la presenza di addetti che garantiscano il rispetto dei protocolli di sicurezza e capaci di fornire le opportuni indicazioni e chiarimenti all'interno dell'impianto.

AREA TECNICA: ACCESSO e SICUREZZA

Sala Peso

- **E' consentita la presenza contemporanea al massimo di n. 2 Ufficiali di Gara addetti al Peso e di n. 1 Atleta assieme ad un Tecnico/Accompagnatore per volta**, oltre, eventualmente, e solo con compiti di supervisione e di intervento per motivi di necessità, al Commissario Regionale Ufficiali Gara (o Direttore di Gara o addetto alla gestione informatica della competizione).
- E' compito degli Organizzatori garantire un accesso ordinato e distanziato alla Sala Peso.
- E' obbligatorio per l'Atleta accedere alla Sala Peso con il costume di gara precedentemente indossato con possibilità, su richiesta dell'Atleta o del Tecnico, di toglierlo e rimanere in indumenti intimi per effettuare la pesatura.
- Al termine di ogni pesatura l'Atleta (o il Tecnico accompagnatore) deve sanificare la bilancia utilizzando gli spray disinfettanti messi a disposizione dagli Organizzatori.
- In deroga al Regolamento Tecnico Internazionale è concessa la possibilità di accorciare le tempistiche delle operazioni di peso e del lasso di tempo intercorrente tra il termine del peso e l'inizio della sessione di gara, fino a 30 minuti per entrambe le procedure, dai 60 minuti previsti.

Area di Riscaldamento (WarmUp)

- Possono accedere all'Area WarmUp solo gli Atleti in gara in quella specifica sessione ed il rispettivo Tecnico/Accompagnatore, gli Ufficiali di Gara ed eventuale personale dello Staff Organizzativo, sempre nel rispetto delle distanze di sicurezza.
- Deve essere garantita una pedana/panca di riscaldamento per ogni Atleta in ciascuna sessione di gara. In questo caso l'Atleta o il Tecnico devono preoccuparsi di sanificare gli attrezzi (nelle gare di Distensione su Panca e di Pesistica Paralimpica anche lo schienale della Panca) al termine dell'utilizzo. **Qualora il Comitato Organizzatore non disponga di adeguato numero di attrezzature, le singole postazioni possono essere utilizzate contemporaneamente da un massimo di n. 2 Atleti. In questo caso l'organizzatore deve garantire la presenza di un addetto alla sanificazione degli attrezzi per ogni postazione che deve intervenire al termine di ogni singola alzata per garantire l'alternanza in sicurezza.**
- Ogni postazione di riscaldamento deve essere dotata di spray disinfettanti e carta monouso.
- Si prescrive, inoltre, la previsione di un sistema di raccolta dedicato ai rifiuti indifferenziati.
- Vigè il divieto di utilizzo promiscuo di borracce, bicchieri e bottiglie.

- Gli effetti personali di ogni Atleta (bendaggi, asciugamano personale, etc. etc.) devono essere rigorosamente contenuti all'interno della propria borsa/sacca ed opportunamente riposti dopo ogni utilizzo.
- Ogni Società Sportiva è tenuta a garantire per i propri Atleti la dotazione minima di magnesio, anche in formato liquido. Non saranno presenti i recipienti porta magnesio in condivisione.

Area di Gara

- La gara deve essere svolta obbligatoriamente su una sola pedana o su una sola panca.
- Il tavolo dei passaggi deve avere una dimensione adeguata che garantisca il distanziamento sociale tra gli Ufficiali di Gara ed i Tecnici, o, in alternativa, deve essere utilizzato un separatore in plexiglass.
- Gli addetti al caricamento del bilanciere sulla pedana di gara devono indossare, oltre alla mascherina, guanti monouso e devono sanificare ed asciugare l'asta dopo ogni alzata.
- Ogni Società Sportiva è tenuta a garantire per i propri Atleti la dotazione minima di magnesio, anche in formato liquido. Non saranno presenti i recipienti porta magnesio in condivisione.

Modalità di organizzazione della gara in caso di Area Unica (Warm up e Gara)

- In deroga allo svolgimento della modalità di gara ordinaria, che prevede la suddivisione netta tra l'area di gara e quella di riscaldamento, è concessa ai Comitati Territoriali organizzatori la facoltà, in base alle proprie specifiche esigenze, di organizzare la competizione utilizzando la sola area di riscaldamento, consentendo agli Atleti di rimanere fermi sulle proprie pedane per eseguire le rispettive sei alzate di gara, facendo muovere, al contrario del solito, la sola terna arbitrale, che dovrà approssimarsi di volta in volta alla pedana dell'Atleta chiamato dallo speaker.
- In questo caso, è necessario che la predisposizione delle pedane sia effettuata in modo tale da non creare criticità con il movimento della terna arbitrale nel momento dello spostamento tra le singole pedane, evitando che gli stessi camminino sulle pedane, creando motivi di insicurezza per loro e di disturbo agli Atleti.
- A tal proposito, è possibile organizzare la gara anche in palestre o spazi in cui a terra è presente pavimentazione gommata con asse centrale incassata tra le gomme, sempre a condizione che le stesse mantengano le distanze necessarie per lo svolgimento della gara in sicurezza; in questo caso lo spazio/pedana destinato a ciascun Atleta è delimitabile tramite l'utilizzo di nastro carta.
- È concesso, in deroga, l'utilizzo di pedane o spazi singoli di riscaldamento/gara delle dimensioni minime di 3 mt x 2 mt.
- Ovviamente, nel caso di svolgimento della gara in Area Unica (Warm up e Gara) viene meno la possibilità di utilizzo contemporaneo della pedana per più di un Atleta.

Nb: le modalità di organizzazione della gara descritte nel presente paragrafo sono valide per tutte le gare di Pesistica Olimpica/Distensione su Panca/Pesistica Paralimpica.

Ovviamente, nel caso di gare di Distensione su Panca/Pesistica Paralimpica, per "pedana di gara" si intende "panca di gara".

Norme particolari per la Distensione su Panca/Pesistica Paralimpica

- E' obbligatorio l'utilizzo di fasce personali per gli Atleti Paralimpici.
- E' obbligatoria la sanificazione dello schienale della Panca al termine di ogni esercizio.

CERIMONIALE (PRESENTAZIONI, GIURAMENTI e PREMIAZIONI)

- In deroga ai Regolamenti vigenti, nelle gare regionali, sono sospese le presentazioni degli Atleti e degli Ufficiali di Gara e tutte le premiazioni. Il momento del Giuramento (Atleta, Tecnico e Ufficiale di Gara) è sostituito dall'esecuzione dell'Inno Nazionale all'inizio di ciascuna giornata di gara.

NOTE E AVVERTENZE

- a) Si specifica che le presenti linee di indirizzo si considerano ad interim e potranno essere soggette a modifiche e aggiunte a seconda dell'evoluzione dello stato di emergenza. Sarà cura della FIPE tenere aggiornato il documento e incentivarne la relativa diffusione.
- b) Gli organi preposti della FIPE sono a disposizione per la consulenza in merito alle presenti Linee Guida.
- c) Per tutto quanto non espressamente previsto o per eventuali riscontri e specifiche, si rinvia alle vigenti disposizioni giuridiche e normative a vario titolo pubblicate (DPCM, Decreti Leggi, Circolari Ministeriali, Ordinanze della Protezione Civile, Regionali e Comunali, norme UNI EN ISO) su eventuali ulteriori misure per il contrasto ed il contenimento sul territorio nazionale e/o regionale della diffusione del virus SARS-CoV-2 nonché ai Regolamenti Tecnici Federali Nazionali ed Internazionali.